

Niveaux ski



MINI RIDER

Marcher et se déplacer sur un terrain facile

Première glissade

Se relever seul

Monter en escalier sur terrain facile

RIDER DE BRONZE

Formes de déplacement

Chasse-neige tournant

Glisser et freiner en chasse neige

Utilisation des remontées mécaniques

RIDER D'ARGENT

Virage chasse-neige

Monter en escalier

Dérapiage latéral

Comportement sur les pistes (Règles FIS)

RIDER D'OR

Virage parallèle

Saut de base

Pas tournant amont et aval

Valse

Ride2Peak
Route des Apettes 43
1623 Semsales

Suis-nous #Ride2Peak



www.Ride2Peak.ch
info@Ride2Peak.ch

RIDER DE DIAMANT

Virage parallèle sur toutes les pistes et différents rayons

Virage court sur piste facile

Introduction au switch

Pas de patineur

TABLEAU DES ÉQUIVALENCES - SKI

RIDE2PEAK	ESI	ÉCOLE SUISSE DE SKI
Mini Rider	Jardin des neiges	Swiss Snow Kids Village Ski
Rider de bronze	Souris de bronze	Prince bleu
Rider d'argent	Cristal international	Roi bleu
Rider d'or	Cristal international de bronze	Prince rouge
Rider de Diamant	Cristal international d'argent	Roi rouge

Ride2Peak
Route des Apettes 43
1623 Semsales

Suis-nous #Ride2Peak



www.Ride2Peak.ch
info@Ride2Peak.ch

Niveaux snowboard



BOARDER DE BRONZE

Dérapage

Glisser et freiner

Changements de direction

Utilisation des remontées mécaniques

BOARDER D'ARGENT

Feuille morte

Virage de base

Ollie - Nollie

Valse

BOARDER D'OR

Virage flexion et extension

Wheeli

Nose turn et Tail turn

Virage switch sur piste facile

BOARDER DE DIAMANT

Virage carving

Virage switch sur piste rouge

180° sur la piste - Basic air

Virage dans tous types de neige

Ride2Peak
Route des Apettes 43
1623 Semsales

Suis-nous #Ride2Peak



www.Ride2Peak.ch
info@Ride2Peak.ch

TABLEAU DES ÉQUIVALENCES - SNOWBOARD

RIDE2PEAK	ESI	ÉCOLE SUISSE DE SKI
Boarder de bronze	Mini board	Prince bleu
		Roi bleu
Boarder d'argent	Board bronze	Star bleu
Boarder d'or	Board argent	Prince rouge
Boarder de diamant	Board d'or	Roi rouge

Ride2Peak
Route des Apettes 43
1623 Semsales

Suis-nous #Ride2Peak



www.Ride2Peak.ch
info@Ride2Peak.ch