

Niveaux ski



MINI RIDER

Marcher et se déplacer sur un terrain facile

Première glissade

Se relever seul

Monter en escalier sur terrain facile

RIDER D'ARGENT

Virage chasse-neige

Monter en escalier

Dérapage latéral

Comportement sur les pistes (Règles FIS)

RIDER D'OR

Virage parallèle dérapé

Saut de base

Pas tournant amont et aval

Virage switch en « chasse neige »

RIDER DE BRONZE

Formes de déplacement

Chasse-neige tournant

Glisser et freiner en chasse neige

Utilisation des remontées mécaniques

RIDER DE VERMEIL

Virage chasse-neige de différents rayons sur piste rouge

Virage parallèle sur piste bleu

Pas de patineur

Descente dans des petites bosses

RIDER DE DIAMANT

Virage parallèle sur toutes les pistes et différents rayons

Virage court sur piste facile

Valse

Evoluer dans un parcours imposé

SUIS-NOUS #RIDE2PEAK



RIDER DE PLATINE

Virage court

Virage switch parallèle dérapé

Virage sur un ski

Ollie – N’ollie

TABLEAU DES ÉQUIVALENCES - SKI

RIDEZPEAK	ESI	ÉCOLE SUISSE DE SKI
Mini Rider	Jardin des neiges	Swiss Snow Kids Village Ski
Rider de Bronze	Souris de bronze	Prince bleu
Rider d’Argent	Cristal international	Roi bleu
Rider de Vermeil	Cristal de Bronze	Blue Star
Rider d’Or	Cristal international de bronze	Prince rouge
Rider de Diamant	Cristal international d’argent	Roi rouge
Rider de Platine	Cristal de Vermeil	Prince Noir

SUIS-NOUS #RIDEZPEAK



Niveaux snowboard



BOARDER DE BRONZE

Dérapage
Glisser et freiner
Changements de direction
Utilisation des remontées mécaniques

BOARDER D'OR

Virage flexion et extension
Wheeli
Nose turn et Tail turn
Virage switch sur piste facile

BOARDER D'ARGENT

Feuille morte
Virage de base
Ollie - Nollie
Valse

BOARDER DE DIAMANT

Virage carving
Virage switch sur piste rouge
180° sur la piste - Basic air
Virage dans tous types de neige

TABLEAU DES ÉQUIVALENCES - SNOWBOARD

RIDE2PEAK	ESI	ÉCOLE SUISSE DE SKI
Boarder de bronze	Mini board	Prince bleu
		Roi bleu
Boarder d'argent	Board bronze	Star bleu
Boarder d'or	Board argent	Prince rouge
Boarder de diamant	Board d'or	Roi rouge

SUIS-NOUS #RIDE2PEAK



WWW.RIDE2PEAK.CA

INFO@RIDE2PEAK.CA

021/931.41.76